



## Nu är jag här!!

(En text till alla er småbarnsföräldrar)

## Hej!

**Nu har jag kommit fram!**

**Nu är jag här!**

Hej på er föräldrar. Då var man framme. Tack för hjälpen. Vilken jäkla pers det var i slutet! Tack för allt! Här kommer lite viktig information från mig till er. Saker som de kanske missade att säga på mödravårdscentralen.

Vill bara säga att just nu överlever jag inte utan er. Jag kan varken äta eller gå på toa själv. Så tack för att ni hjälper mig med detta. Jag kommer självklart begränsa ert liv ett tag framöver. Men jag kommer snabbt kämpa för min självständighet. Du kanske inte kan gå på toaletten själv och hur länge som helst, sova hur länge som helst, läsa en hel bok eller gå på AW.

Detta är något du måste tugga i dig i några år nu. Detta är liksom min kravspecifikation. Detta ingår i föräldraskaps-kontraktet vi båda skrivit på, tänker jag.

Detta kan dock komma att leda till att du som vuxen gråter ibland, känner dig otillräcklig, maktlös, konflikter, inget sex, trött, trött, trött...men jag gör inte detta för att jäklas med er, jag lovar!

Så mitt tips är att förenkla allt annat i ditt liv och ta hjälp. Samarbeta klokt med din eventuella partner. Be släktingar och vänner om stöd? Jag tål mer än du tror. Men framförallt förenkla. Jag ber er inte om mycket. Knappt ingenting alls. Bara lite mat, närhet och tålmod.

Och jag LOVAR, jag kommer ALDRIG att be er om att fixa en speciell rosa vintageplastmugg inköpt unikt på bloggen [www.dettamåstedenperfektföräldernha.se](http://www.dettamåstedenperfektföräldernha.se) att dricka vatten ur, en barnvagn med Hydro X Session II stötdämpare, Halloweenpyssel beställt från Bali eller en specialdesignad pyjamas från LeRaouche de la Paris som knappt går att få över huvudet, ett nyrenoverat rum med nytt handhyvlat trägolv eller handmålade tapeter, inte heller ett sixpack till mage att gosa med när jag är trött...detta ber inget barn om. Detta handlar **BARA** om er.

Jag vill bara att ni ska vara försiktiga så ni inte tycker att det är jag som är jobbig och att tar för mycket energi i ditt liv.

Det kan vara allt det andra...det som handlar om dig.

Kram/Ett nytt liv på jorden

Text: Micke Gunnarsson (@mickegunnarsson)  
Foto: Hanna Björkstedt (@bjorkstedt\_com)